

Fragebogen Mediennutzung

Hat dein Kind eine gute Sprachentwicklung?	ja <input type="radio"/>	nein <input type="radio"/>
Verwendest du selbst viel das Smartphone im Alltag vor deinem Kind?	ja <input type="radio"/>	nein <input type="radio"/>
Hat dein Kind eine altersentsprechende Frustrationstoleranz?	ja <input type="radio"/>	nein <input type="radio"/>
Fragt dein Kind täglich nach einem digitalen Gerät?	ja <input type="radio"/>	nein <input type="radio"/>
Wird das Kind unruhig, wenn es das Gerät nicht benutzen darf?	ja <input type="radio"/>	nein <input type="radio"/>
Weint dein Kind, wenn du ihm das digitale Gerät wegnimmst?	ja <input type="radio"/>	nein <input type="radio"/>
Spielt das Kind lieber mit dem Handy/Tablet, als mit Freunden, mit dir als Elternteil oder Geschwistern?	ja <input type="radio"/>	nein <input type="radio"/>
Verwendest du das Gerät als Belohnung oder Trost?	ja <input type="radio"/>	nein <input type="radio"/>
Hat sich dein Kind in der Schule verschlechtert?	ja <input type="radio"/>	nein <input type="radio"/>
Hat dein Kind auch Interesse an anderen Freizeitaktivitäten?	ja <input type="radio"/>	nein <input type="radio"/>
Weißt du immer, was dein Kind am Gerät macht?	ja <input type="radio"/>	nein <input type="radio"/>
Berichten PädagogInnen von Aufmerksamkeitsschwächen oder unruhigem Verhalten?	ja <input type="radio"/>	nein <input type="radio"/>
Ist dein Kind oft ungeduldig oder findet kaum alternative Beschäftigungen für die kleine Langeweile zwischendurch?	ja <input type="radio"/>	nein <input type="radio"/>
Spricht dein Kind ständig über fiktive Charaktere von Spielen, Fernsehsendungen oder Youtube-Videos?	ja <input type="radio"/>	nein <input type="radio"/>
Kann sich dein Kind länger ohne digitale Medien auf etwas konzentrieren und die Arbeit/ das angefangene Spiel zu Ende bringen?	ja <input type="radio"/>	nein <input type="radio"/>



Tipps für die Nutzung im Alltag

- 1) Stelle sicher, dass du weißt mit welchen Themen sich dein Kind auseinandersetzt, wenn es die digitalen Medien nutzt.
- 2) Nimm die Bedürfnisse und die Wünsche deines Kindes ernst.
- 3) Erkläre deinem Kind altersgerecht, warum die uneingeschränkte Nutzung von digitalen Medien nicht erlaubt ist.
- 4) Erstellt gemeinsam als Familie Regeln.
- 5) Kontrolliere regelmäßig, welche Apps und Videos dein Kind ansieht. Halte dich an die empfohlenen Altersbeschränkungen.
- 6) Beachte geeignete Kinderschutzmaßnahmen.
- 7) Setzet gemeinsam eine Zeituhr ein für die Dauer der Nutzung.
- 8) Lasse bei deinem Kind auch Langeweile zu, statt die Nutzung eines digitalen Geräts zu erlauben. Du wirst merken, es wird sich schneller eine Beschäftigung finden, als du glaubst.
- 9) Beim Essen gibt es kein Handy am Tisch- auch nicht bei uns Erwachsenen.
- 10) Und umgekehrt: Beim Fernsehen/ Tablet-Spielen gibt es kein Essen nebenher.



Empfohlene Nutzungsdauer für digitale Medien

0-3 Jahre	Keine Nutzung digitaler Medien
3-6 Jahre	Max. 30 Minuten am Tag in Begleitung eines Erwachsenen
6-9 Jahre	Max. 5 Stunden pro Woche
9-12 Jahre	Max. 7 Stunden pro Woche

Das eigene Handy

Das erste eigene Smartphone sollte man nicht vor dem neunten Lebensjahr anschaffen. Jüngere Kinder können allerdings ein Notfallhandy besitzen (beispielsweise für den Nachhauseweg von der Schule, welches sie dann wieder abdrehen müssen). Das Notfallhandy sollte keinen Internetzugang haben und keine verfügbaren Apps.

Ein Handy mit Internetzugang wird ungefähr ab 12 Jahren empfohlen, da Kinder diesen Alters ungefähr die notwendige Reife für den Umgang mit Internet entwickeln.

Der Fernseher im Kinderzimmer

Ein eigener Fernseher oder eine eigene Konsole im Kinderzimmer sollte keine Überlegung sein. Das führt zu einer unkontrollierten Nutzung und zusätzlich zur sozialen Isolation von der Familie und ist daher in keinem Alter empfehlenswert.



Hinweis zur kostenfreien Nutzung

Material aus dem Lernstall von Christina Ebner

www.lernstall.at

Die Materialien sind ausschließlich für private und pädagogische Zwecke zu verwenden. Ich bitte dich, meine Copyrights nicht zu entfernen. Es steckt viel Arbeit und Liebe in meinem Material.

Ich freue mich über Verlinkungen in den sozialen Medien. Besonders freue ich mich über Fotos eurer Arbeiten.

Folge mir gerne auch auf Instagram, Facebook oder Youtube! Deine Tina,
und der Igel!

www.lernstall.at

Instagram: lernstall und tinaundderigel

Facebook: lernstall

Youtube: Tinaundderigel Lernstall



Christina Ebner, @www.lernstall.at

